**参赛事项告知**

**一、比赛组织**

1、本次活动由岳阳市律师协会工会组织，志愿者由律协秘书处工作人员和律协工会委员担任，比赛裁判是由律协工会聘请岳阳市跑吧专业裁判担任，费用来源于全市各律师工会小组和工会律师缴纳的工会会费。

2、本次活动要求参赛队员穿运动鞋、运动服参赛，严禁“正装”参赛，装备自理。

3、比赛号码牌或接力旗由组织方提供，在赛前检录时发放。

**二、活动补给**

**1、**本次活动起点、终点提供饮用水、圣女果等补给；

2、本次活动安排两名医生负责医疗救护，跑道沿途每隔500米安排一名志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，接受参赛队员的突发问题求助。

**三、注意事项**

1、请参赛队员在指定的集合地点检录，候跑；

2、请按指定路线跑完全程，绕道或途中插入等违规行为将予以取消成绩和名次的处理；

3、受天气等不可抗力因素，可能取消活动、另行安排；

4、本规则最终解释权归岳阳市律协工会所有。

1. **风险警示**

有以下疾病患者不宜参加本活动：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2、高血压和脑血管疾病患者；

3、心肌炎和其他心脏病患者；

4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5、血糖过高或者过低的糖尿病患者；

6、两周内发热感冒者；

7、其他不适合运动的疾病患者。